

EL PORTAFOLIO DE PROTEÍNA

SOLUCIONES DE PROTEÍNA PARA CUALQUIER OCASIÓN



GATORADE® ZERO
With Protein

10 **1**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
0 **50**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 500 mL (16.9 oz)

OBJETIVO

- ▶ El mismo nivel de electrolitos que GTQ sin azúcar y 10g de proteína
- ▶ Una forma refrescante de ayudar a iniciar la recuperación
- ▶ Electrolitos para ayudar a reponer lo que se pierde en el sudor



MUSCLE MILK®
Zero

20 **7**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
0 **100**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 325 mL (11 oz)

OBJETIVO

- ▶ Ayuda a cubrir las necesidades diarias de proteína
- ▶ Buena fuente de calcio y vitaminas A, C y D



EVOLVE®
Plant-Based Protein

20 **17**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
4 **140**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 325 mL (11 oz)

OBJETIVO

- ▶ Ayuda a cubrir las necesidades diarias de proteína con proteína vegetal
- ▶ Verificación del Proyecto Non-GMO (producto orgánico)
- ▶ Buena fuente de B12, calcio, hierro y zinc



GATORADE®
Recover

20 **48**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
20 **280**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 330 mL (11.16 oz)

OBJETIVO

- ▶ Proteína para promover la recuperación del músculo y carbohidratos para reponer glucógeno
- ▶ Buena fuente de calcio



MUSCLE MILK®
Genuine

25 **9**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
0 **160**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 325 mL (11 oz)

OBJETIVO

- ▶ Proteína de alta calidad derivada de la leche para ayudar a reconstruir el músculo después del ejercicio
- ▶ Buena fuente de calcio y vitaminas A, C y D



GATORADE®
Super Shake

30 **12**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
10 **190**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 330 mL (11.16 oz)

OBJETIVO

- ▶ Soporta la reconstrucción del músculo después del entrenamiento/competencia
- ▶ Excelente fuente de vitaminas A, D y calcio
- ▶ Buena fuente de vitaminas C y E, y contiene electrolitos



MUSCLE MILK®
Pro

32 **8**
PROTEÍNA (G) CARBS (G)
1 **170**
AZÚCAR (G) CALORÍAS

Tamaño de la porción 325 mL (11 oz)

OBJETIVO

- ▶ Ayuda a la reconstrucción del músculo después de actividad física intensa
- ▶ Opción más alta de proteína para atletas con mayores necesidades después del entrenamiento
- ▶ Buena fuente de 16 vitaminas y minerales

PROTEÍNA: Los productos de Gatorade y MM con cantidades variadas de proteína están diseñados para proporcionar opciones específicas según el peso corporal (0.25-0.3 g/kg) para las necesidades de recuperación de los atletas.

CARBOHIDRATOS: Pequeñas cantidades de carbohidratos en una bebida de recuperación, en combinación con una dieta rica en carbohidratos, apoyan la reposición de glucógeno después del entrenamiento y la competencia.

